



Juin - Juillet - Août 2026

Edito. A la veille de la pause estivale, voici le dernier BICA de la saison.

Le Cercle d'Argent a été durement touché avec les décès de deux de ses choristes, Monique CARLOD et Mireille DOUX. Elles ont été l'une et l'autre des choristes de longue date. Nous ne les oublierons pas...

Vous pourrez lire les résumés et admirer les photos des événements de ces derniers mois. Vous trouverez aussi tout le programme de la rentrée, il y en a encore pour tous les goûts ! Forum, sortie, conférence, AG, expo, goûter de Noël..... Notez déjà ces dates afin de ne rien rater !

Mais je veux insister particulièrement sur deux points :

- Nous vous avons préparé une belle sortie en car le 24 Septembre dans le Vercors, histoire de découvrir ensemble des pépites culturelles pas si loin de chez nous. Prenez connaissance du programme et surtout INSCRIVEZ VOUS avant le 31 Juillet !

- On annonce encore la canicule cet été, et je ne peux que vous encourager à prendre soin de vous en cette période. L'encadré spécial Plan Canicule vous rappellera les bons conseils à tenir en cas de fortes chaleurs.

Il me reste à vous souhaiter un bon été, dans la joie de vous retrouver en septembre pour le Forum et la sortie !

Brigitte

Calendrier.

Samedi 5 Septembre	Forum des Associations - 9h 12h au gymnase Malraux Occasion de reprendre contact, nous vous attendons nombreux
Judi 24 Septembre	Sortie en car dans le Vercors Détails et inscription (pour le 31 Juillet) en dernière page
Lundi 9 Novembre	Assemblée Générale - 14h au Tabagnon
Vendredi 20 Novembre	Conférence -14h30 au Tabagnon Le thème vous sera dévoilé dans le BICA de rentrée
Dimanche 6 Décembre	Expo-Vente des Travaux Manuels - 10h 16h30 Salle Rencontre
Vendredi 11 Décembre	Goûter de Noël (Réservé aux adhérents) - 14h au Tabagnon

Reprise des activités régulières.

Chorale	Lundi 5 Octobre de 14h30 à 16h au Tabagnon Tél. 06 98 70 95 63
Goûter et Jeux du Mercredi	Mercredi 9 Septembre à 14h à l'Atelier Tél. 06 48 38 79 08
Informatique	Mardi 8 Septembre de 9h30 à 12h à l'Atelier Tél. 06 28 03 80 91
Travaux Manuels	Lundi 7 Septembre à 14h30 à l'Atelier Tél. 06 89 31 10 34

ACTIVITES PASSEES *(plus de photos sur notre site « cercledargent.fr »)*

Spectacle de danses traditionnelles le 15 Mars. 110 personnes sont venues applaudir « La Tourbillante » en ce dimanche après-midi !

1H30 de spectacle « Méli Mélo » aux musiques entraînantes des pays de l'Est (Roumanie, Ukraine, Lettonie...) mais aussi de nos belles régions françaises et de leurs traditions (les lavandières). Des costumes éclatants de couleurs (certains danseurs en changent 11 fois !) pour ce spectacle nouveau, chorégraphié par Carole, bénévole comme tous les membres de la troupe. Ils nous ont époustouflés. Merci pour ce moment de détente et de qualité ! Merci à l'équipe qui a eu aussi la bonne idée d'offrir des rafraîchissements pendant l'entracte....
C.M.



Concert de notre Chorale.



Le 27 Mars, Les Murmures du Confluent sont allés à Pierre-Bénite au Foyer Ambroise Croizat qui accueille les seniors pour les repas. Dans le cadre de leurs animations régulières, nous avons été invités à donner un concert avec la petite chorale du Foyer. Il y avait une belle assemblée, et nous avons chanté en alternance avec la chorale qui nous recevait. Le concert a pris fin en chantant tous ensemble dans une ambiance animée et chaleureuse.

B.W.

Sortie en Haute-Loire au Chambon-sur-Lignon et Tence.

Le jeudi 23 Avril, 34 courageux sont partis affronter le froid légendaire de la Haute-Loire.

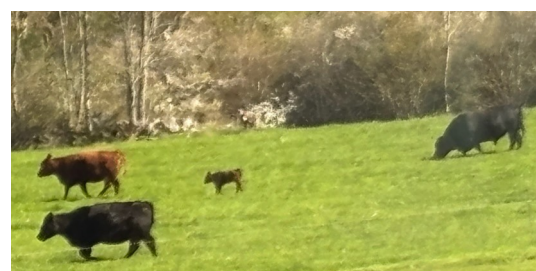
Une première étape nous a conduits à la gare du Chambon-sur-Lignon où une conteuse nous a raconté, à l'aide de photos, comment les habitants du Plateau ont sauvé de la déportation et de la mort des centaines de réfugiés, en particulier des enfants juifs en les accueillant et les cachant si nécessaire. Après un tour du village, elle nous a conduits au Temple puis devant la plaque commémorative « le souvenir du juste restera pour toujours » (écrit en hébreu et en français).

Après le déjeuner, départ pour une ferme bio où sont élevés des chèvres, des brebis, et accessoirement des cochons, des poules, des coqs et deux gros chiens blancs. Tout le lait est transformé et les fromages vendus sur place ou sur les marchés.

Encore quelques kilomètres (sous le soleil) et nous arrivons à Tence pour la visite de la Chapelle des Pénitents Blancs, confrérie fondée au XVII^{ème} siècle et à nouveau en activité (environ 20 membres). Ce lieu est un petit musée qui compte de beaux éléments : tableaux, vierge noire en bois, chaire du XIX^{ème} siècle, stalles, chasublier...

Retour à La Mulatière vers 19h30.

M-O.R.



Repas des Anniversaires le 26 Avril.



Cette année, le CA a organisé ce déjeuner traditionnel au restaurant et a recueilli ni plus ni moins d'inscrits que l'an dernier.

Nous nous sommes retrouvés 32 pour déjeuner sous la véranda de l'Auberge des Aqueducs à Chaponost. Il nous a fallu être patients après l'apéritif, mais le menu a été bien apprécié, notamment le gâteau à trois étages ! Les six personnes fêtées ont reçu une belle plante et les félicitations de tous.

J. B-D

Pique-nique le 11 Juin au Terrain d'Aventures.



Une quinzaine de personnes est venue renforcer notre Conseil d'Administration déjà réuni depuis 9h15 dans la salle du Terrain d'Aventures. Après l'installation des tables et chaises sous les grands arbres, nous avons partagé, en présence de notre nouveau maire et de la sous-directrice du Centre Social accompagnée de la nouvelle responsable des activités seniors, les amuse-gueules mis en commun avec le verre de rosé offert par le Cercle d'Argent. Puis chacun a sorti son pique-nique avant le partage des desserts. Une brise légère venue atténuer la chaleur nous a permis de profiter pleinement de ces moments de nature et de convivialité,

toujours bien agréables avant la dispersion des vacances.

G.B.

Plan Canicule

Dans le cadre du Plan Canicule, la salle climatisée des Acacias sera ouverte du lundi au vendredi de 14h à 17h à tous ceux qui voudront se rafraîchir.

Si l'alerte canicule est au rouge, la salle des Acacias sera même ouverte les samedi et dimanche de 14 à 17h.

Pendant la canicule, pensez à vous hydrater régulièrement, vous rafraîchir, maintenir votre logement au frais et à sortir le matin aux heures les moins chaudes, afin de minimiser les risques de complications liées à la chaleur extrême.

« BON ETE A TOUTES ET TOUS » EN ATTENDANT LA

SORTIE DANS LE VERCORS LE 24 SEPTEMBRE

Rendez-vous 6h45 place Jean Moulin en direction de St Jean en Royans. Visite du Moulin de Noisel puis de l'Aqueduc de St Nazaire en Royans. Repas au Castel Fleuri à St Jean (Menu : Flan à la tomme de St Jean, Sauté de veau aux pleurotes accompagné de gratin dauphinois et poêlée de légumes, Brownie au caramel), Visite de l'Abbaye de Léoncel. Départ vers 17h30 pour le retour.

Sortie dans le Vercors le 24 Septembre - Inscription avant le 31 Juillet

Ci-joint chèque à l'ordre du Cercle d'Argent Voyages

Adhérents x 70 € = ... M. Mme

Non adhérents x 75 € = ... M. Mme

ou règlement par Internet sur <https://www.monetico-asso.com/le-cercle-dargent-mulatiere/sorties>

Les inscriptions et chèques sont à déposer

- au Centre Social (la Bâtisse) - 102, chemin des Chassagnes - 69350 - LA MULATIERE

- ou dans la boîte aux lettres du Cercle d'Argent (grise) dans les locaux d'Anim'Agés

